

CACFP One Week Menu

Head Start of Yamhill County

Semana 1: 5/5-5/9

Mayo 2025

Sponsor Name/Site Name

Patrones de Comida	Lunes 5/5/25	Martes 5/6/25	Miércoles 5/7/25	Jueves 5/8/25	Viernes 5/9/25
Desayuno Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) Verduras o frutas Leche líquida Otros alimentos (adicionales)	WG Cheerios Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	WW Muffin inglés tostado Frutos rojos mixtos Leche/soja/lactaid* Queso crema	Muffin de Arándanos WG Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla Yoplait Granola Frutos rojos mixtos Leche/soja/Lactaid	Avena Plátanos Leche/Soja/Lactaid*
Comida Leche líquida Carne o sustituto de carne Verduras frutas/verduras Granos Otros alimentos (adicionales)	Sándwich de pavo con queso en pan integral Brócoli y zanahorias Mandarinas Leche/soja/lactaid* Ranch	Enchiladas de frijoles negros Zanahorias y pepinos Rodajas de manzana Leche/soja/lactosa* Salsa Ranch	Pollo teriyaki y arroz frito Verduras salteadas (cebolla, guisantes y zanahorias) Rodajas de naranja Leche/soja/lactaid*	Espaguetis integrales con lentejas y carne Brócoli y pepino Piña Leche/soja/lactaid* Ranch	Sándwich de pollo crujiente en panecillo integral JoJos (Papas gajo) Rodajas de naranja Leche/soja/lactaid* Ranch
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) Leche líquida Carne o sustituto de carne Verduras Frutas Granos	Galletas de animales Arándanos Agua	Galletas Graham Brócoli con aderezo Ranch Agua	Queso en hebras Rodajas de manzana Agua	WW Pretzel Mandarinas Agua	Queso en hebras Zanahorias con aderezo Ranch Agua

*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soja servida como sustituto de leche de preferencia

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.