

**Month Menu**

Head Start of Yamhill County

Mes y año

Sponsor Name/Site Name

Semana 1: 3/3 - 3/7

Marzo 2025

Patrones de Comida	Lunes 3/3/25	Martes 3/4/25	Miércoles 3/5/25	Jueves 3/6/25	Viernes 3/7/25
<b>Desayuno</b> - Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) - Verduras o frutas - Leche líquida Otros alimentos (adicionales)	Muffin de arándanos WG peras Leche/Soya/Lactaid*	WG Cheerios Duraznos Leche/Soya/Lactaid*	Muffin inglés tostado WW arándanos Leche/Soya/Lactaid* Queso crema	Yogur de vainilla Yami granola Kiwi Leche/Soya/Lactaid*	Avena Plátanos Leche/Soja/Lactaid*
<b>Comida</b> - Leche líquida - Carne o sustituto de carne - Verduras - frutas/verduras - Granos Otros alimentos (adicionales)	Envoltura de pollo sobre tortilla WW con queso rallado Lechuga, tomate y guisantes Naranjas mandarinas Leche/Soya/Lactaid* Ranch	Enchiladas de Frijoles Negros Zanahorias pequeñas Rebanadas de manzana Leche/Soya/Lactaid* salsa	Pollo Teriyaki y Arroz Frito Verduras salteadas (cebolla, guisantes y zanahorias) Kiwi Leche/Soya/Lactaid*	WW Spaghetti con Lentejas/Carne Frijoles verdes al vapor Piña Leche/Soya/Lactaid Ranch	Sándwich de pollo crujiente con pan WW JoJos (gajos de patata) Rodajas De Naranja Leche/Soya/Lactaid* Ranch
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de estos 5) - Leche líquida - Carne o sustituto de carne - Verduras - Frutas Granos	Galletas de animales WW arándanos Agua	Queso en hebras Naranjas mandarinas Agua	Galletas Graham Naranjas En Rodajas Agua	Pretzel WW Zanahorias con rancho Agua	Queso en hebras Guisantes con rancho Agua

\*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.  
Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.  
Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.**