

Month Menu

Sponsor Name/Site Name Head Start of Yamhill County **Mes y año**

Semana 3: 3/17 - 3/21
Marzo 2025

Patrones de Comida	Lunes 3/17 Dia de San Patricio! 	Martes 3/18	Miércoles 3/19	Jueves 3/20	Viernes 3/21
Desayuno · Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) · Verduras o frutas · Leche líquida Otros alimentos (adicionales)	Cereales GM Chex Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	WW Waffle Fresas Leche/Soya/Lactaid* Queso crema	Avena arándanos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla Yami con granola WW Moras Mixtas Leche/Soya/Lactaid*	Copos de maíz GM Duraznos Leche/Soya/Lactaid*
Comida · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · frutas/verduras · Granos Otros alimentos (adicionales)	BYO sándwich de pavo y queso pan WW Calabazas asadas Melón en rodajas Leche/Soya/Lactaid* Ranch	Tostadas de Frijoles Lechuga, Queso, Tomate Zanahorias y brócoli melocotones Leche/Soya/Lactaid* salsa	Desayuno para el almuerzo Panqueques WW salchichas Puré de Manzana Verduras Mixtas Leche/Soya/Lactaid*	BYO Sándwich de pavo y queso WW pan lechuga, tomate Ensalada De Espinacas Popeye Sandía Leche/Soya/Lactaid	Ravioles WG con salsa marinara Judías verdes asadas Rebanadas de manzana Leche/Soya/Lactaid* Ranch/salsa de tomate
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · Frutas · Granos	Queso en hebras Guisantes con ranch Agua	Muffins de arándanos WW Rodajas De Naranja Agua	Pez dorado Brócoli con rancho Agua	Queso en hebras Guisantes con ranch Agua	Queso en hebras Naranjas mandarinas Agua

***La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia.**

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.
Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.
Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.**