

Month Menu

Sponsor Name/Site Name

Head Start of Yamhill County Mes y año

Semana 2: 3/10 - 3/14

Marzo 2025

Patrones de Comida	Lunes 3/10	Martes 3/11	Miércoles 3/12	Jueves 3/13	Viernes 3/14
Desayuno · Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) · Verduras o frutas · Leche líquida Otros alimentos (adicionales)	GM Chex de maíz Ciruelas Leche/Soya/Lactaid*	WW Bagel Duraznos Leche/Soya/Lactaid* Queso crema	Taco de desayuno sobre tortilla de maíz WG Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	BYO Pizza de frutas - Muffin inglés WW de queso crema batido Arándanos Leche/Soya/Lactaid	Yogur de vainilla Yami Granola Moras Mixtas Leche/Soya/Lactaid*
Comida · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · frutas/verduras · Granos Otros alimentos (adicionales)	BYO Tazón Bento Mediterráneo (pan plano WW, hummus) Guisantes y zanahorias Rodajas De Naranja Leche/Soya/Lactaid*	Pizza de pepperoni y pavo Zanahorias fresas Leche/Soya/Lactaid* Ranch	Hamburguesa con pan WW Coles de Bruselas asadas Fruta tropical Leche/Soya/Lactaid* Queso/Lechuga/Tomate Ranch	Cazuela De Tator Tot Y Rollo de grupo de trabajo Guisantes al vapor Ciruelas Leche/Soya/Lactaid*	Muslo Crujiente Y Rollo WG Brócoli al vapor Rebanadas de manzana Leche/Soya/Lactaid* Lechuga/Tomate Ranch
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · Frutas Granos	Queso en hebras Naranjas mandarinas Agua	Muffin de manzana WW Peras Agua	Cereal Chex GM Queso en hebras Agua	Galleta de animales WW Brócoli con rancho Agua	Queso en hebras Zanahorias/ranch Agua

*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.
Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.**