

Meñu de Mes

Head Start of Yamhill County

Mes y Año

Semana 1: 1/6 - 1/10

Enero 2025

**Nombre del Patrocinador/
Nombre del Sitio**

Comidas	Lunes 1/6	Martes 1/7	Miércoles 1/8	Jueves 1/9	Viernes 1/10
<p>Desayuno</p> <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras/ frutas • Leche líquida • Otros alimentos (bonificación) 	<p>GM Kix Peras Leche/Soya /Lactaid*</p>	<p>WW Panqueques Frutas Revueltas (Fresas, Arándano) Leche/Soya/Lactaid*</p>	<p>WW Pan Tostado Huevos Revueltos Melocotones Leche/Soya/Lactaid*</p>	<p>Yogur de Vainilla Yami Granola Rebanadas de Manzana Leche/Soya/Lactaid*</p>	<p>Avena Plátanos Leche/Soya/Lactaid*</p>
<p>Almuerzo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas/Verduras • Granos Otros alimentos (bonificación) 	<p>Tostadas de Frijoles Lechuga, Queso, Tomate Guisantes Puré de Manzana Leche/Soya/Lactaid* Salsa</p>	<p>WW Quesadilla/Tortilla Don Pancho Papas dulces Piña Leche/Soya/Lactaid* Salsa</p>	<p>Pollo Teriyaki y Arroz Frito Verduras Salteadas (Cebolla, Guisantes y Zanahorias) Rebanadas de Manzana Leche/Soya/Lactaid*</p>	<p>Lasaña Ensalada Verde Mandarinas Leche/Soya/Lactaid* Ranch</p>	<p>WW Pollo JoJos (Papas) Rodajas De Naranja Leche/Soya/Lactaid* Ranch</p>
<p>Merienda PM- Clase de 6 horas (Seleccione dos de estos cinco componentes)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas Granos 	<p>WW Galletas de Animales Arándanos Agua</p>	<p>Barritas de Queso Mandarinas Agua</p>	<p>Galletas Graham Banana Agua</p>	<p>WW Pretzel Zanahorias con Ranch Agua</p>	<p>Barritas de Queso Guisantes con Ranch Agua</p>

La leche que se sirve es leche 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

This institution is an equal opportunity provider

All menu items are subject to change according to seasonality and availability

All grain products are credited as whole grain rich

This institution is an equal opportunity provider

All menu items are subject to change according to seasonality and availability

All grain products are credited as whole grain rich