

Meñu de Mes

Head Start of Yamhill County

Mes y Año

Semana 4: 1/27-1/31

Enero 2025

**Nombre del Patrocinador/
Nombre del Sitio**

Comidas	Lunes 1/27	Martes 1/28	Miércoles 1/29	Jueves 1/30	Viernes 1/31
<u>Desayuno</u> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras/ frutas • Leche líquida • Otros alimentos (bonificación)	GM Kix Melocotones Leche/Soya/Lactaid*	Yogur de Vainilla Con WW Granola Fresas Leche/Soya/Lactaid*	WW Pan Tostado Huevos Revueltos Arándanos Leche/Soya/Lactaid*	WW Bagel con Queso Crema Peras Leche/Soya/Lactaid*	GM Corn Flakes Melocotones Leche/Soya/Lactaid*
<u>Almuerzo</u> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas/Verduras • Granos Otros alimentos (bonificación)	BYO Sándwich de pavo/queso WW Pan de Brócoli Albaricoque Leche/Soya/Lactaid* Lechuga Ranch, Tomate	Tacos de Carne, Lechuga, Tomates, Queso Guisantes Rebanadas de manzana Leche/Soya/Lactaid*	WW Espaguetis con Lentejas/Carne Ensalada Verde Frutas Tropicales Leche/Soya/Lactaid* Ranch	Desayuno Para El Almuerzo WW Waffles Salchichas, Rebanadas de Manzana, Zanahorias Leche/Soya/Lactaid*	Hamburguesa con WW Panecillo de Zanahorias Y Brócoli, Rodajas De Naranjas Leche/Soya/Lactaid* Queso/Lechuga/Tomate Ranch
<u>Merienda PM- Clase de 6 horas</u> (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas Granos	WW Galletas de Animals Barritas de Queso Agua	WW Goldfish Rebanadas de Naranja Agua	WW Pretzels Brócoli Con Ranch Agua	Barritas de Queso Guisantes Agua	Galletas Graham Barritas de Queso Agua

This institution is an equal opportunity provider

All menu items are subject to change according to seasonality and availability

All grain products are credited as whole grain rich

La leche que se sirve es leche 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Center: Sheridan

MEC

Praise

Modular

Lafayette

Newberg

This institution is an equal opportunity provider

All menu items are subject to change according to seasonality and availability

All grain products are credited as whole grain rich