

**Meñu de Mes**

Head Start of Yamhill County

Mes y Año

**Semana 3: 1/20-1/24**

**Enero 2025**

**Nombre del Patrocinador/  
Nombre del Sitio**

<b>Comidas</b>	<b>Lunes 1/20</b>	<b>Martes 1/21</b>	<b>Miércoles 1/22</b>	<b>Jueves 1/23</b>	<b>Viernes 1/24</b>
	<b>Solo Clase de 2 Años</b>	<b>Solo Clase de 2 Años</b>			
<u>Desayuno</u> ● Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) ● Verduras/ frutas ● Leche líquida ● Otros alimentos (bonificación)	No Escuela - Día Festivo	WW Waffle Fresas Leche/Soya/Lactaid* Queso Crema	Avena Arándanos Leche/Soya/Lactaid	Yogur de vainilla Yami con granola WW, Bayas Mixtas Leche/Soya/Lactaid*	GM Corn Flakes Melocotones Leche/Soya/Lactaid*
<u>Almuerzo</u> ● Leche líquida ● Carne o sustituto de carne ● Verduras ● Frutas/Verduras ● Granos Otros alimentos (bonificación)		Chili De Carne Y Frijoles con Queso Rallado WW Roll de Zanahorias y brócoli Duraznos Leche/Soya/Lactaid*	Sloppy Joes Con WW Pan Lentejas-Carne De Res, Calabaza Asada Y Calabacín, Sandía, Leche/Soya/Lactaid*	Queso Asado Sobre Pan WW Sopa De Tomate Ciruelas Leche/Soya/Lactaid*	Piernas de Pollo al Horno Ensalada de Espinacas Rodajas de Manzana Leche/Soya/Lactaid* Ranch/Ketchup
<u>Merienda PM- Clase de 6 horas</u> (Seleccione dos de estos cinco componentes) ● Leche líquida ● Carne o sustituto de carne ● Verduras ● frutas Granos		WW Pretzel Zanahoria Con Ranch Auga	WW Goldfish Broccoli Con Ranch Auga	Barritas de Queso Guisantes con Ranch Agua	Barritas de Queso Mandarinas Agua

This institution is an equal opportunity provider  
**All menu items are subject to change according to seasonality and availability**  
**All grain products are credited as whole grain rich**

**La leche que se sirve es leche 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia**

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

This institution is an equal opportunity provider

**All menu items are subject to change according to seasonality and availability**

**All grain products are credited as whole grain rich**