

Meñu de Mes

Head Start of Yamhill County

Mes y Año

Semana 2: 1/13-1/17

Enero 2025

**Nombre del Patrocinador/
Nombre del Sitio**

Comidas	Lunes 1/13	Martes 1/14	Miércoles 1/15	Jueves 1/16	Viernes 1/17
	Solo Clase de 2 Años	Solo Clase de 2 Años			
<u>Desayuno</u> ● Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) ● Verduras/ frutas ● Leche líquida ● Otros alimentos (bonificación)	GM Cheerios Rodajas de Naranja Leche/Soya/Lactaid	WW Bagel con Queso Crema Peras Leche/Soya/Lactaid*	Burrito de desayuno Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	WW Muffin Puré Manzana Leche/Soya/Lactaid*	Yogur de Vainilla Yami Granola Arándanos Leche/Soya/Lactaid*
<u>Almuerzo</u> ● Leche líquida ● Carne o sustituto de carne ● Verduras ● Frutas/Verduras ● Granos Otros alimentos (bonificación)	BYO Sándwich de pavo/queso Pan WW Zanahorias y coliflor Sandía Leche/Soya/lactaide	Pepperoni de Pavo Pizza Zanahorias Fresas Leche/Soya/Lactaid* Ranch	Hamburguesa con WW Pan de Zanahorias Frutas Tropicales Leche/Soya/Lactaid* Queso/Lechuga/Tomate Ranch	WG Macarrones con queso WW Roll Guisantes al vapor Ciruelas Leche/Soya/Lactaid	Sándwich de pollo crujiente WW Bun Brócoli Rebanadas de manzana Leche/soja/Lactaid* Lechuga/Tomate Ranch
<u>Merienda PM- Clase de 6 horas</u> (Seleccione dos de estos cinco componentes) ● Leche líquida ● Carne o sustituto de carne ● Verduras ● frutas Granos			WW Goldfish Rodajas De Naranja Agua	WW Animal Cracker Brócoli con ranch Agua	Barritas de Queso Zanahorias Auga

This institution is an equal opportunity provider

All menu items are subject to change according to seasonality and availability

All grain products are credited as whole grain rich

La leche que se sirve es leche 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Center: Sheridan

MEC

Praise

Modular

Lafayette

Newberg

This institution is an equal opportunity provider

All menu items are subject to change according to seasonality and availability

All grain products are credited as whole grain rich