

CACFP One Month Menu

Sponsor Name/Site Name Head Start of Yamhill County

Month and Year Noviembre 2024

Patrones de comidas	Lunes 11/4/24	Martes 11/5/24	Miércoles 11/6/24	Jueves 11/7/24	Viernes 11/8/24
Desayuno · Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) · Verduras o frutas · Leche líquida · Otros alimentos (adicionales)	GM Corn Flakes Peras Leche/Soya/Lactaid*	Bagels Integrales Puree de Manzana Leche/Soya/Lactaid* Queso crema	Yogur Yami de Vainilla Granola Integral Fresas Leche/Soya/Lactaid*	Burrito de Desayuno (Huevo/Queso tortilla Integral) Kiwi Leche/Soya/Lactaid* Salsa	GM Chex de Arroz Plátano Leche/Soya/Lactaid
Comida · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · frutas/verduras · Granos · Otros alimentos (adicionales)	Espagueti Integral con Lentejas y Carne Apio y Zanahorias Rebanadas de Manzana Bolillo Integral Leche/Soya/Lactaid* Ranch	Tostadas de Frijoles Broccoli & Zanahorias Rebanadas de Naranja Lechuga, Queso, Tomate Leche/Soya/Lactaid* Ranch	Sándwich a la Parrilla de Pavo y Queso Calabacitas a la Parrilla Fruta Tropical Leche/Soya/Lactaid*	Hamburguesas con Pan Integral Ensalada de Espinacas de Popeye Sandia Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich DIY con Pan integral Pollo/Queso Chicharos Rebanadas de Naranja Leche/Soya/Lactaid
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · Frutas · Granos	Broccoli con Ranch Pretzel Integrales Agua	Galletas de Animalito Intregales Queso Hebra Agua	Zanahorias con Ranch Galletas de Trigo Agua	Goldfish de Trigo Mandarinas Agua	Galletas Finas de Trigo Queso Hebra Agua

*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

This institution is an equal opportunity provider.