

CACFP One Month Menu

Sponsor Name/Site Name Head Start of Yamhill County

Month and Year Noviembre 2024

Patrones de Comida	Lunes 11/18/24	Martes 11/19/24	Miércoles 11/20/24	Jueves 11/21/24	Viernes 11/22/24
Desayuno · Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) · Verduras o frutas · Leche líquida · Otros alimentos (adicionales)	GM Chex de Arroz Rebanadas de Naranja Leche/Soya/Lactaid*	Waffle de Trigo Duraznos Leche/Soya/Lactaid* Queso Crema	Yogur Yami de Vainilla Granola Integral Fresas Leche/Soya/Lactaid	Avena Arrendaros Azules Leche/Soya/Lactaid*	GM Cheerios Plátanos Leche/Soya/Lactaid*
Comida · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · frutas/verduras · Granos · Otros alimentos (adicionales)	Sloppy Joes con Lentejas/carne en Pan Integral Vegetales Mixtos Peras Leche/Soya/Lactaid*	Tostadas de Frijoles, Lechuga, Queso, Tomate Ejotes al Vapor Manzanas Rebanadas Leche/Soya/Lactaid*	Quesadilla de Pollo en Tortillas Integrales de Don Poncho Melón Broccoli & Cali flor Leche/Soya/Lactaid* Salsa Ranch	Hamburguesa en Pan Integral Chicharos Rebanadas de Naranja Queso/Lechuga/Tomate Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich DIY con Pan integral Povo/Queso Rebanadas de Manzana Chicharos/Zanahorias Leche/Soya/Lactaid*
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · Frutas · Granos	Pretzel Integral Queso Hebra Agua	Galletas Finas de Trigo Plátanos Agua	Goldfish Integral Mandarinas Agua	Graham Galletas Broccoli con Ranch Agua	Galletas de Animalito Chicharos Agua

*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg