

CACFP One Month Menu

Sponsor Name/Site Name Head Start of Yamhill County

Month and Year Noviembre 2024

Meal Patterns	Lunes 11/11/24	Martes 11/12/24	Miércoles 11/13/24	Jueves 11/14/24	Viernes 11/15/24
Desayuno · Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) · Verduras o frutas · Leche líquida · Otros alimentos (adicionales)	GM Cheerios Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de Vainilla Granola Integral Fresas Leche/Soya/Lactaid*	Pancakes Integrales Puree de Manzana Leche/Soya/Lactaid*	GM Kix Durazno Leche/Soya/Lactaid*	Pan Tostado Integral Huevos Revueltos Ciruelas Frescas Leche/Soya/Lactaid* Queso Crema
Comida · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · frutas/verduras · Granos · Otros alimentos (adicionales)	Sándwich DIY con Pan integral Pollo/Queso Rebanadas de Naranja Zanahorias Leche/Soya/Lactaid* Ranch	Piernas de Pollo al Horno Rebanadas de Manzana Chicharos Bolillo Integral Leche/Soya/Lactaid*	Espagueti Integral con Lentejas y Carne Fruta Tropical Broccoli & Coliflor Bolillo Integral Leche/Soya/Lactaid* Ranch	Sándwich DIY con Pan integral con Povo/Queso Rebanadas de Manzana Vegetales Mixtos Leche/Soya/Lactaid*	Burrito de Queso y Frijoles en Tortillas Integrales Don Poncho Ensalada Verde Plátanos Leche/Soya/Lactaid* Ranch/ Salsa
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · Frutas · Granos	Galletas de Animalito Intregales Queso de Hebra Agua	Pretzel Integrales Zanahorias con Ranch Agua	Goldfish Integral Mandarina Agua	Galletas de Animalitos Broccoli con Ranch Agua	Mandarinas Queso Hebra Agua

*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

This institution is an equal opportunity provider.