

**Month Menu**

**Sponsor Name/Site Name**

**Head Start of Yamhill  
County**

**Mese y Año**

**Semana 2: 12/9-12/13  
Diciembre 2024**

<b>Patrones de Comida</b>	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>Desayuno</b> · Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) · Verduras o frutas · Leche líquida Otros alimentos (adicionales)	Queso en hebras Guisantes con ranch Agua	WW Bagel con Queso Crema peras Leche/Soya/Lactaid*	Burrito de desayuno Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Muffin WW Rodajas De Naranja Leche/Soya/Lactaid*	Yogur de vainilla Yami Granola Arándanos Leche/Soya/Lactaid*
<b>Comida</b> · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · frutas/verduras · Granos Otros alimentos (adicionales)	As Tu Propio Sándwich de pavo y queso WW Zanahorias y Coliflor Sandía Leche/Soya/Lactaid*	Tostadas de Frijoles Lechuga, Queso, Tomate Guisantes Rebanadas de manzana Leche/Soya/Lactaid* salsa	Hamburguesa con pan WW Zanahorias Fruta tropical Leche/Soya/Lactaid* Queso/Lechuga/Tomate Ranch	Macarrones con queso WG Rollo WW Guisantes al vapor ciruelas Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich de pollo crujiente WW pan Brócoli Rebanadas de manzana Leche/Soya/Lactaid* Lechuga/Tomate Ranch
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de estos 5) · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · Frutas Granos	Queso en hebras Naranjas mandarinas Agua	Pretzels WW Banana Agua	Pez dorado Galletas Rodajas De Naranja Agua	Galleta de animales WW Brócoli con rancho Agua	Queso en hebras Zanahorias Agua

**\*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia**

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

This institution is an equal opportunity provider.