

Month Menu

Sponsor Name/Site Name

Head Start of Yamhill
County

Mes y Año

Semana 3: 12/16-12/19
Diciembre 2024

Patrones de Comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes Día fuera del programa
Desayuno · Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) · Verduras o frutas · Leche líquida · Otros alimentos (adicionales)	Copos de maíz Duraznos Leche/Soya/Lactaid*	Waffle WW Fresas Leche/Soya/Lactaid* Queso crema	Avena arándanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur de vainilla Yami con granola WW Bayas Mixtas Leche/Soya/Lactaid*	
Comida · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · frutas/verduras · Granos · Otros alimentos (adicionales)	Muslos De Pollo Al Horno Ensalada De Espinacas Popeye Rebanadas de manzana Leche/Soya/Lactaid* Ranch/salsa de tomate	Chile De Res Y Frijoles Con Queso Rallado Rollo WW Zanahorias melocotones Leche/Soya/Lactaid*	Sloppy Joes con carne de res y lentejas WW pan Calabaza y calabacín asados Sandía Leche/Soya/Lactaid*	Queso asado sobre pan WW Sopa de tomate Ciruelas Leche/Soya/Lactaid*	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · Frutas · Granos	Queso en hebras Naranjas mandarinas Agua	Pretzel WW Zanahorias con rancho Agua	Galletas de pez dorado Brócoli con rancho Agua	Queso en hebras Guisantes con rancho Agua	

***La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia**

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

This institution is an equal opportunity provider.