

CACFP One Month Menu

Sponsor Name/Site Name Head Start of Yamhill County Month and Year Octubre/Noviembre 2024

Patrones de comidas	Lunes 10/28/24	Martes 10/29/24	Miércoles 10/30/24	Jueves 10/31/24	Viernes 11/1/24
Desayuno · Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) · Verduras o frutas · Leche líquida · Otros alimentos (adicionales)	HSYC Cerrado	GM Cheerios Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Avena Arrendaros Azules Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de Vainilla Granola Integral Arandroz Mixtos Leche/Soya/Lactaid*	GM Kix Plátanos Leche/Soya/Lactaid*
Comida · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · frutas/verduras · Granos · Otros alimentos (adicionales)		Sándwich DIY con Pan integral Pollo/Queso Broccoli & Zanahorias Rebanadas de Manzanas Leche/Soya/Lactaid* Ranch	Tiras de Pollo Panecillo Integral Chicharos Durazno Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich de Queso Asado Sopa de Tomate Rebanadas de Naranja Leche/Soya/Lactaid* Ranch	Sándwich DIY con Pan integral Povo/Queso Coli flor/Broccoli Peras Ra Leche/Soya/Lactaid* Ranch
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · Frutas · Granos		Galletas Finas de Trigo Queso Hebra Agua	Pretzel Integral Queso Habrá Agua	Broccoli con Ranch Galletas de Animalito Integral Agua	Goldfish Integral Mandarina Agua

*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg