

CACFP One Month Menu

Sponsor Name/Site Name Head Start of Yamhill County

Month and Year Octubre 2024

Patrones de comidas	Lunes 10/21/24	Martes 10/22/24	Miércoles 10/23/24	Jueves 10/24/24	Viernes 10/25/24
Desayuno · Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) · Verduras o frutas · Leche líquida · Otros alimentos (adicionales)	GM Kix Peras Leche/Soya/Lactaid*	Burrito de Desayuno (Huevo/Queso tortilla Integral) Plátanos Leche/Soya/Lactaid* Salsa	Yogur Yami de Vainilla Granola Integral Arandaz Mixtos Leche/Soya/Lactaid*	Chilaquiles Durazno Leche/Soya/Lactaid* Salsa	GM Chex de Arroz Plátano Leche/Soya/Lactaid*
Comida · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · frutas/verduras · Granos · Otros alimentos (adicionales)	Macaron & Queso con Pollo Ensalada Verde Piña Leche/Soya/Lactaid* Ranch	Sloppy Joes con Lentejas/carne en pan integral Coles de Bruselas Ciruelas Frescas Leche/Soya/Lactaid*	Ensalada de Pollo Tostadas Chicharos & Zanahorias Rebanadas de Manzana Leche/Soya/Lactaid*	Pizza de Pepperoni de Pavo Ensalada de Espinacas Popeye Rebanadas de Naranja Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich DIY con Pan integral Povo/Queso Pepino/Zanahorias Leche/Soya/Lactaid* Ranch
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · Frutas · Granos	Goldfish Integral Queso Hebra Agua	Galletas de Animalito Intregales Mandarinas Agua	Galletas Finas de Trigo Pepino con Ranch Agua	Pretzel Integral Queso Hebra Agua	Galletas de Trigo Rebanadas de Manzana Agua

*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

This institution is an equal opportunity provider.