

CACFP One Month Menu

Sponsor Name/Site Name Head Start of Yamhill County

Month and Year Octubre 2024

Patrones de comidas	Lunes 10/14/24 Only toddler classes	Martes 10/15/24 Only toddler classes	Miércoles 10/16/24	Jueves 10/17/24	Viernes 10/18/24
Desayuno · Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) · Verduras o frutas · Leche líquida · Otros alimentos (adicionales)	GM Chex de Arroz Rebanadas de Naranja Leche/Soya/Lactaid*	Pan Integral Tostado Huevos Revueltos Duraznos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de Vainilla Granola Integral Fresas Leche/Soya/Lactaid*	Avenas Arrendaros Azules Leche/Soya/Lactaid*	GM Cheerios Plátanos Leche/Soya/Lactaid*
Comida · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · frutas/verduras · Granos · Otros alimentos (adicionales)	Sloppy Joes en Pan Integral con Lentejas/Carne Vegetales Mixtos Peras Leche/Soya/Lactaid*	Tostadas de Frijoles Lechuga, Queso, Tomate Ejotes al Vapor Rebanadas de Manzana Leche/Soya/Lactaid*	Quesadilla de Pollo en Tortillas Integral Don Poncho Melon Broccoli & Cali flor Salsa Ranch Leche/Soya/Lactaid*	Hamburguesa en Pan Integral Chicharon Rebanadas de Naranja Lechuga/Queso/Tomate Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich DIY con Pan integral con Povo Rebanadas de Manzana Chicharon & Zanahorias Leche/Soya/Lactaid*
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · Frutas · Granos			Goldfish Integral Mandarina Agua	Galletas Integrales Broccoli con ranch Agua	Galletas Integrales de Animalito Chicharos Agua

*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

This institution is an equal opportunity provider.