

# Menú semanal del CACFP

Patrocinador y sitio

Head Start of Yamhill County

Mes y año

Septiembre 2024

Patrones de comidas	Lunes 9/9/24	Martes 9/10/24	Miércoles 9/11/24	Jueves 9/12/24	Viernes 9/13/24
<b>Desayuno</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> </ul> Otros alimentos (adicional)	GM Rice Chex Naranjas Leche/Soya/Lactaid*	Pan integral Huevos revueltos Duraznos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur de vainilla Yoplait Fresas Granola integral Leche/Soya/Lactaid*	Avena Arándanos azules Leche/Soya/Lactaid*	GM Cheerios Plátanos Leche/Soya/Lactaid*
<b>Comida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• frutas/verduras</li> <li>• Granos</li> </ul> Otros alimentos (adicional)	Pollo al horno Vegetales mixtos Sandía Bollo integral Leche/Soya/Lactaid*	Tostadas de frijoles, lechuga, queso, tomate Ejotes al vapor Manzanas Leche/Soya/Lactaid*	Quesadilla de pollo con tortilla integral Don Pancho Melón Brócoli y coliflor Salsa y ranch Leche/Soya/Lactaid*	Hamburguesa con pan integral Queso, lechuga, tomate Chicharos Naranjas Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich DIY de pavo y queso con pan integral Manzanas Chicharos y zanahorias Leche/Soya/Lactaid*
<b>Colación de la tarde para clase de 6 horas</b> (Escoger dos de estos 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne/sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• Frutas</li> <li>• Leche líquida</li> <li>• Granos</li> </ul>	Zanahorias con ranch Pretzeles integrales Agua	Sandía Dedos de queso Agua	Galletas integrales Goldfish Mandarinas Agua	Galletas integrales Graham Brócoli con ranch Agua	Galletas integrales de animalitos Ejotes Agua

\* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.