

Menú semanal del CACFP

Patrocinador y sitio

Head Start of Yamhill County

Mes y año

Septiembre 2024

Patrones de comidas	Lunes 9/30/24	Martes 10/1/24	Miércoles 10/2/24	Jueves 10/3/24	Viernes 10/4/24
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional)	GM Corn Flakes Peras Leche/Soya/Lactaid*	Bagels integrales Queso filadelfio Leche/Soya/Lactaid*	Yogur de vainilla Yoplait Fresas Granola integral Leche/Soya/Lactaid	Burritos de huevo y queso con tortilla integral Kiwis Salsa Leche/Soya/Lactaid*	GM Rice Chex Plátanos Leche/Soya/Lactaid*
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas/verduras • Granos Otros alimentos (adicional)	Espagueti integral de lentejas y carne de res Apio y zanahorias Manzanas Bollo integral Ranch Leche/Soya/Lactaid*	Tostadas de frijoles, lechuga, queso, y tomate Brócoli y zanahorias Naranjas Ranch Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich tostado de pollo y queso Calabaza asada Fruta tropical Leche/Soya/Lactaid*	Hamburguesa con pan integral Ensalada de espinacas Sandia Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich DIY de pollo y queso con pan integral Chicharos Naranjas Leche/Soya/Lactaid*
Colación de la tarde para clase de 6 horas (Escoger dos de estos 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Carne/sustituto de carne • Verduras • Frutas • Leche líquida • Granos 	Brócoli con ranch Pretzeles integrales Agua	Galletas integrales de animalitos Dedos de queso Agua	Zanahorias y ranch Galletas de Graham Agua	Galletas integrales Goldfish Mandarinas Agua	Wheat Thins Dedos de Queso Agua

* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.