

Menú semanal del CACFP

Patrocinador y sitio

Head Start of Yamhill County

Mes y año

Septiembre 2024

Patrones de comidas	Lunes 9/23/24	Martes 9/24/24	Miércoles 9/25/24	Jueves 9/26/24	Viernes 9/27/24
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional)	GM Cheerios Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Hot cakes integrales Puré de manzana Leche/Soya/Lactaid*	Avena Arándanos azules Leche/Soya/Lactaid*	Yogur de vainilla Yoplait Moras y fresas Granola integral Leche/Soya/Lactaid*	GM Kix Plátanos Leche/Soya/Lactaid*
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas/verduras • Granos Otros alimentos (adicional)	Sándwich DIY de pollo y queso con pan integral Brócoli y zanahorias Manzanas Leche/Soya/Lactaid*	Burritos de frijoles y queso con tortilla integral Ensalada Naranjas Ranch y salsa Leche/Soya/Lactaid*	Tiras de pollo Chicharos Duraznos Bollo integral Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich tostado de queso Crema de tomate Manzanas Ranch Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich DIY de pavo y queso con pan integral Coliflor y brócoli Peras Leche/Soya/Lactaid*
Colación de la tarde para clase de 6 horas (Escoger dos de estos 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Carne/sustituto de carne • Verduras • Frutas • Leche líquida • Granos 	Galletas Wheat Thins Dedos de queso Agua	Zanahorias con ranch Galletas integrales Graham Agua	Pretzeles integrales Dedos de queso Agua	Brócoli con ranch Galletas integrales de animalitos Agua	Galletas integrales Goldfish Mandarinas Agua

* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.