

Menú semanal del CACFP

Patrocinador y sitio

Head Start of Yamhill County

Mes y año

Septiembre 2024

Patrones de comidas	Lunes 9/2/24	Martes 9/3/24	Miércoles 9/4/24	Jueves 9/5/24	Viernes 9/6/24
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional)	Día Feriado- No hay clases	GM Kix Duraznos Leche/Soya/Lactaid*	Hot cakes integrales Puré de manzana Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Fresas Leche/Soya/Lactaid*	GM Cheerios Plátanos Leche/Soya/Lactaid*
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas/verduras • Granos Otros alimentos (adicional)		Sándwich DIY de pavo y queso Naranjas Vegetales mixtos Leche/Soya/Lactaid*	Espagueti integral con lentejas y carne molida Fruta tropical Brócoli y coliflor Bollo integral Leche/Soya/Lactaid*	Pollo al horno Manzanas Chicharos Bollo integral Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich DIY de pollo y queso Naranjas Zanahorias y coliflor Ranch Leche/Soya/Lactaid*
Colación de la tarde para clase de 6 horas (Escoger dos de estos 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Carne/sustituto de carne • Verduras • Frutas • Leche líquida • Granos 		Pretzeles integrales Dedos de queso Agua	Galletas integrales Goldfish Mandarinas Agua	Galletas integrales Graham Brócoli con ranch Agua	Galletas integrales de animalitos Dedos de queso Agua

* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.