

Menú semanal del CACFP

Patrocinador y sitio

Head Start of Yamhill County

Mes y año

Septiembre 2024

Patrones de comidas	Lunes 9/16/24	Martes 9/17/24	Miércoles 9/18/24	Jueves 9/19/24	Viernes 9/20/24
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional)	GM Rice Chex Peras Leche/Soya/Lactaid*	Burritos de huevo y queso con tortilla integral Salsa Platanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur de vainilla Yoplait Moras y fresas Granola integral Leche/Soya/Lactaid*	Chilaquiles Duraznos Salsa Leche/Soya/Lactaid*	GM Rice Chex Plátanos Leche/Soya/Lactaid*
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas/verduras • Granos Otros alimentos (adicional)	Macaron con queso y pollo Ensalada Piña Ranch Leche/Soya/Lactaid*	Sloppy Joes de carne de res y lentejas con pan integral Coles de Bruselas Ciruelas Leche/Soya/Lactaid*	Tostadas de ensalada de pollo Chicharos y zanahaorias Manzanas Leche/Soya/Lactaid*	Pizza de pavo Ensalada de espinacas Naranjas Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich DIY de pavo y queso con pan integral Pepinos, zanahorias Fruta tropical Leche/Soya/Lactaid*
Colación de la tarde para clase de 6 horas (Escoger dos de estos 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Carne/sustituto de carne • Verduras • Frutas • Leche líquida • Granos 	Galletas integrales Goldfish Dedos de queso Agua	Galletas integrales de animalitos Mandarinas Agua	Galletas Wheat Thins Pepinos con ranch Agua	Pretzeles integrales Dedos de queso Agua	Galletas de Graham Manzanas Agua

* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.