

Menu semanal del CACFP

Patrocinador y sitio

Head Start of Yamhill County- W/S

Mes y año

Mayo 2024

| Patrones de comidas | Lunes 05/06/24 | Martes 05/07/24 | Miércoles 05/08/24 | Jueves 05/09/24 |
|---|---|---|---|--|
| Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional) | GM Cheerios Fresas Leche/Soya/Lactaid* | Bagels integrales Queso filadelfio Duraznos Leche/Soya/Lactaid* | GM Rice Chex Plátanos Leche/Soya/Lactaid* | Yogur Yami de vainilla Granola integral Peras Leche/Soya/Lactaid* |
| Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas/verduras • Granos Otros alimentos (adicional) | Sándwich de pavo y queso con pan integral Chicharos Naranjas Leche/Soya/Lactaid* | Quesadilla de pollo con tortilla integral Don Pancho Ensalada y ranch Manzanas Leche/Soya/Lactaid* | Sloppy Jo con pan integral Vegetales al vapor Fruta tropical Leche/Soya/Lactaid* | Burrito de frijoles y queso con tortilla integral Don Pancho Brócoli al vapor Melón Leche/Soya/Lactaid* |
| Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas Granos | Queso de hebra Galletas graham Agua | Naranjas mandarinas Pretzels Agua | Queso de hebra Galletas Goldfish Integrales Agua | Galletitas integrales de animalitos manzanas Agua |
| Colación o desayuno para clase de 4 horas en la tarde y clase de dos años en la tarde <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional) | GM Cheerios Fresas Leche/Soya/Lactaid* | Bagels integrales Queso filadelfio Duraznos Leche/Soya/Lactaid* | GM Rice Chex Plátanos Leche/Soya/Lactaid* | Yogur Yami de vainilla Granola integral Peras Leche/Soya/Lactaid* |

* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise EHS McMinnville Lafayette Newberg Northside

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.