

# Menú de una semana del CACFP

Nombre del patrocinador y sitio Head Start of Yamhill County- todos sitios

Mes y Año

Mes de mayo 2024

Patrones de comidas	Lunes 05/06/2024	Martes 05/07/2024	Miercoles 05/08/2024	Jueves 05/09/2024
<b>Desayuno</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> </ul> Otros alimentos (adicional)	GM Cheerios Fresas Leche/Soya/Lactaid	Pan integral Duraznos Leche/Soya/Lactaid Queso filadelfia	GM Rice Chex Platanos Leche/Soya/Lactaid	Yogur Yami de vainilla Granola integral Peras
<b>Comida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• frutas/verduras</li> <li>• Granos</li> </ul> Otros alimentos (adicional)	Sloppy Jo con pan integral Verduras al vapor Rebanadas de naranja Leche/Soya/Lactaid	Quesadilla de pollo en tortilla integral Don Pancho Ensalada con ranch Rebanadas de manzana Leche/Soya/Lactaid	Sándwich de pavo y queso en pan integral Zanahorias y chicharos Fruta tropical Leche/Soya/Lactaid	Burrito de res y frijoles en tortilla integral Don Poncho WW Brocoli cocido al vapor Melón verde Leche/Soya/Lactaid
<b>Colacion- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de estos 5) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• Frutas</li> <li>• Granos</li> </ul>	Dedos de queso Wheat Thins Pepinos con ranch Agua	Zanahorias con ranch Galletas WW Goldfish Agua	Mandarinas Galletas graham Agua	Galletas integrales de animal Puré de manzana Agua
<b>Colacion o desayuno para clase de 4 horas en la tarde</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> </ul> Otros alimentos (adicional)	GM Cheerios Fresas Leche/Soya/Lactaid	Pan integral Duraznos Leche/Soya/Lactaid Queso filadelfia	GM Rice Chex Platanos Leche/Soya/Lactaid	Yogur Yami de vainilla Granola integral Peras

\*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor.

Centro: Sheridan MEC Praise EHS McMinnville Lafayette Newberg Northside

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.