

Patrocinador y sitio

Head Start of Yamhill County- W/S

Mes y año

Mayo 2024

Patrones de comidas	Lunes 05/27/24	Martes 05/28/24	Miércoles 05/29/24	Jueves 05/30/24
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional)	Día Festivo- HSYC cerrado	Pan tostado integral Puré de manzanas Queso filadelfio Leche/Soya/Lactaid*	GM Cheerios Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Duraznos Leche/Soya/Lactaid*
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas/verduras • Granos Otros alimentos (adicional)		Hamburguesa con pan integral Lechuga, tomate, queso Brócoli con ranch Naranjas Leche/Soya/Lactaid*	Pollo empanizado Pan integral Ensalada y ranch Fruta tropical Leche/Soya/Lactaid*	Tostadas de frijoles Chicharos y zanahoria al vapor Manzanas Leche/Soya/Lactaid*
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas Granos		Queso de hebra Galletas integrales Goldfish Agua	manzanas Galletas graham Agua	Galletas integrales de animalitos Mandarinas Agua
Colación o desayuno para clase de 4 horas en la tarde y clase de dos años en la tarde <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional)		Pan tostado integral Puré de manzanas Queso filadelfio Leche/Soya/Lactaid*	GM Cheerios Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Duraznos Leche/Soya/Lactaid*

* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise EHS McMinnville Lafayette Newberg Northside

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.