

# Menu semanal del CACFP

Patrocinador y sitio Head Start of Yamhill County- W/S Mes y año Mayo 2024

Patrones de comidas	Lunes 05/20/24	Martes 05/21/24	Miércoles 05/22/24	Jueves 05/23/24
<b>Desayuno</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> </ul> Otros alimentos (adicional)	GM Cheerios blueberries Leche/Soya/Lactaid*	Bagels Franz integrales Queso filadelfio Naranjas Leche/Soya/Lactaid*	GM Rice Chex Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Fresas Leche/Soya/Lactaid*
<b>Comida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• frutas/verduras</li> <li>• Granos</li> </ul> Otros alimentos (adicional)	Sándwich de pavo y queso con pan integral Ensalada con ranch Duraznos Leche/Soya/Lactaid*	Tostadas de frijoles Lechuga, queso, tomate Chicharos Manzanas Leche/Soya/Lactaid*	Piernitas de pollo al horno Pan integral Zanahorias y pepinos Peras Leche/Soya/Lactaid*	Pizza de queso y pepperoni de pavo Ensalada con ranch Melón Leche/Soya/Lactaid*
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de estos 5) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• Frutas</li> </ul> Granos	Galletas graham chips de manzana Agua	Galletas Goldfish Integrales Dedos de queso Agua	manzanas Pretzeles integrales Agua	Galletas Graham Dedos de queso Agua
<b>Colación o desayuno para clase de 4 horas en la tarde y clase de dos años en la tarde</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> </ul> Otros alimentos (adicional)	GM Cheerios blueberries Leche/Soya/Lactaid*	Bagels Franz integrales Queso filadelfio Naranjas Leche/Soya/Lactaid*	GM Rice Chex Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Fresas Leche/Soya/Lactaid*

\* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise EHS McMinnville Lafayette Newberg Northside

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.