

Menu semanal del CACFP

Patrocinador y sitio

Head Start of Yamhill County- todos sitios

Mes y año

Mayo 2024

Patrones de comidas	Lunes 05/20/24	Martes 05/21/24	Miércoles 05/22/24	Jueves 05/23/24
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional) 	GM Cheerios blueberries Leche/Soya/Lactaid*	Bagels Franz integrales Queso filadelfio Naranjas Leche/Soya/Lactaid*	GM Rice Chex Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Fresas Leche/Soya/Lactaid*
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas/verduras • Granos Otros alimentos (adicional) 	Sándwich de pavo y queso con pan integral Ensalada con ranch Duraznos Leche/Soya/Lactaid*	Tostadas de frijoles Lechuga, queso, tomate Chicharos Manzanas Leche/Soya/Lactaid*	Piernitas de pollo al horno Pan integral Zanahorias y pepinos Peras Leche/Soya/Lactaid*	Pizza de queso y pepperoni de pavo Ensalada con ranch Melón Leche/Soya/Lactaid*
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas Granos 	Galletas Wheat Thins Broccoli con ranch Agua	Pepinos con ranch Galletas Goldfish Integrales Agua	Fresas Pretzeles integrales Agua	Galletas Graham Dedos de queso Naranjas Agua
Colación o desayuno para clase de 4 horas en la tarde y clase de dos años en la tarde <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional) 	GM Cheerios blueberries Leche/Soya/Lactaid*	Bagels Franz integrales Queso filadelfio Naranjas Leche/Soya/Lactaid*	GM Rice Chex Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Fresas Leche/Soya/Lactaid*

* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise EHS McMinnville Lafayette Newberg Northside

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.