

Menu semanal del CACFP

Patrocinador y sitio Head Start of Yamhill County- W/S Mes y año Mayo 2024

Patrones de comidas	Lunes 05/13/24	Martes 05/14/24	Miércoles 05/15/24	Jueves 05/16/24
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional)	GM Kix Peras Leche/Soya/Lactaid*	Pan integral tostado Queso filadelfio Duraznos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	GM Rice Chex Naranjas Leche/Soya/Lactaid*
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas/verduras • Granos Otros alimentos (adicional)	Pollo empanizado Arroz integral Vegetales variados Manzanas Leche/Soya/Lactaid*	Espaguete con lentejas Ensalada de espinacas Melón Pan integral Leche/Soya/Lactaid*	Quesadilla de pollo con tortilla integral Don Pancho Brócoli al vapor Fresas Leche/Soya/Lactaid*	Burrito de frijoles y queso con tortilla integral Don Elote al vapor Mangos Leche/Soya/Lactaid*
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas Granos	Naranjas mandarinas Queso de hebra Agua	Galletas Goldfish Integrales chips de manzana Agua	Galletas graham Mandarinas Agua	Galletitas integrales de animalitos Manzanas Agua
Colación o desayuno para clase de 4 horas en la tarde y clase de dos años en la tarde <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional)	GM Kix Peras Leche/Soya/Lactaid*	Pan integral tostado Queso filadelfio Duraznos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	GM Rice Chex Naranjas Leche/Soya/Lactaid*

* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise EHS McMinnville Lafayette Newberg Northside

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.