

Menu semanal del CACFP

Patrocinador y sitio Head Start of Yamhill County- todos sitios Mes y año Abril 2024

Patrones de comidas	Lunes 4/8/24	Martes 04/9/24	Miércoles 04/10/24	Jueves 04/11/24
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional)	GM Cheerios Duraznos Leche/Soya/Lactaid*	Pan pita integral Peras Leche/Soya/Lactaid* Queso cottage	GM Rice Chex Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Fresas Leche/Soya/Lactaid*
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas/verduras • Granos Otros alimentos (adicional)	Spageti integral con carne molida Pan integral Brocoli y zanahorias con ranch Manzanas Leche/Soya/Lactaid*	Tostada de pollo Ensalada y ranch Mangos Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich DIY con pan integral Lechuga, tomate, queso Espinacas y ranch Fruta Tropical Leche/Soya/Lactaid*	Tiras de pollo Pan integral Elote al vapor Naranjas Leche/Soya/Lactaid*
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas Granos	Jamon y pavo Pan pita integral Agua	Galletas de arroz Dedos de queso Agua	Galletas Wheat Thins Pepinos con ranch Agua	Zanahorias con ranch Galletas Goldfish integrales Pepperidge Farms Agua
Colación o desayuno para clase de 4 horas en la tarde y clase de dos años en la tarde <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional)	GM Cheerios Duraznos Leche/Soya/Lactaid*	Pan pita integral Peras Leche/Soya/Lactaid* Queso cottage	GM Rice Chex Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Fresas Leche/Soya/Lactaid*

* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise EHS McMinnville Lafayette Newberg Northside

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.