

Menu semanal del CACFP

Patrocinador y sitio

Head Start of Yamhill County- todos sitios

Mes y año

Abril y Mayo 2024

Patrones de comidas	Lunes 4/29/24	Martes 04/30/24	Miércoles 05/01/24	Jueves 05/02/24
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional)	GM Cheerios Manzanas Leche/Soya/Lactaid*	Pan integral Fresas Queso filadelfia Leche/Soya/Lactaid*	GM Rice Chex Platanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Moras Leche/Soya/Lactaid*
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas/verduras • Granos Otros alimentos (adicional)	Sándwich de ensalada de pollo Chicharos y zanahorias Duraznos Leche/Soya/Lactaid*	Hamburguesa con pan integral Ensalada con ranch Peras Salsa Leche/Soya/Lactaid*	Tiras de pollo Pan integral Verduras al vapor Naranjas Leche/Soya/Lactaid*	Sándwich DIY con pan integral: lechuga, tomate, queso Brócoli al vapor Piña Leche/Soya/Lactaid*
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas Granos	Dedos de queso Wheat Thins Pepinos con ranch Agua	Zanahorias y ranch Galletas integrales Goldfish Agua	Pretzels integrales Pepinos con ranch Agua	Galletas integrales de animalitos Mandarinas Agua
Colación o desayuno para clase de 4 horas en la tarde y clase de dos años en la tarde <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional)	GM Cheerios Manzanas Leche/Soya/Lactaid*	Pan integral Fresas Queso filadelfia Leche/Soya/Lactaid*	GM Rice Chex Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Moras Leche/Soya/Lactaid*

* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise EHS McMinnville Lafayette Newberg Northside

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.