

# Menu semanal del CACFP

Patrocinador y sitio Head Start of Yamhill County- todos sitios Mes y año Abril 2024

Patrones de comidas	Lunes 4/22/24	Martes 04/23/24	Miércoles 04/24/24	Jueves 04/25/24
<b>Desayuno</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> </ul> Otros alimentos (adicional)	<b>HSYC Cerrado</b>	GM Kix Fresas Leche/Soya/Lactaid*	Avena Quaker Moras Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Kiwis Leche/Soya/Lactaid*
<b>Comida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• frutas/verduras</li> <li>• Granos</li> </ul> Otros alimentos (adicional)	<b>HSYC Cerrado</b>	Quesadilla de pollo con tortilla integral Don Pancho Ensalada verde y ranch Manzanas Leche/Soya/Lactaid*	Sandwich de pavo y queso con pan integral Pepinos y zanahorias Fruta tropical Leche/Soya/Lactaid*	Tostadas de frijoles Ensalada de espinacas Salsa Naranjas Leche/Soya/Lactaid*
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de estos 5) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• Frutas</li> </ul> Granos	<b>HSYC Cerrado</b>	Zanahorias y ranch Galletas integrales de animalitos Agua	Galletas graham Dedos de queso Agua	Wheat Thins integrales Brocoli con ranch Agua
<b>Colación o desayuno para clase de 4 horas en la tarde y clase de dos años en la tarde</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> </ul> Otros alimentos (adicional)	<b>HSYC Cerrado</b>	GM Kix Fresas Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Moras Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Kiwi Leche/Soya/Lactaid*

\* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise EHS McMinnville Lafayette Newberg Northside

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.