

# Menu semanal del CACFP

Patrocinador y sitio

Head Start of Yamhill County- todos sitios

Mes y año

Abril 2024

Patrones de comidas	Lunes 4/15/24	Martes 04/16/24	Miércoles 04/17/24	Jueves 04/18/24
<b>Desayuno</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> </ul> Otros alimentos (adicional)	GM Kix Peras Leche/Soya/Lactaid*	Pan integral Huevos revueltos Puré de manzana Leche/Soya/Lactaid*	GM Cheerios Plántanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Moras Leche/Soya/Lactaid*
<b>Comida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• frutas/verduras</li> <li>• Granos</li> </ul> Otros alimentos (adicional)	Sándwich DIY con pan integral: pollo, lechuga, tomate, y queso Pepinos y zanahorias Piña Leche/Soya/Lactaid*	Burrito de frijoles y queso con tortilla integral Don Pancho Ensalada y ranch Naranjas Leche/Soya/Lactaid*	Pizza de pavo y queso Chicharos y pepinos Melón verde Leche/Soya/Lactaid*	Espagueti con carne molida y lentejas Pan integral Brocoli y coliflor Manzanas Leche/Soya/Lactaid*
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de estos 5) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• Frutas</li> </ul> Granos	Pepinos con ranch y hummus Pan pita integral Agua	Galletas graham Mandarinas Queso filadefia Agua	Galletas integrales Goldfish Zanahorias con ranch Agua	Pretzeles integrales y hummus Dedos de queso Agua
<b>Colación o desayuno para clase de 4 horas en la tarde y clase de dos años en la tarde</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> </ul> Otros alimentos (adicional)	GM Kix Peras Leche/Soya/Lactaid*	Pan integral Huevos revueltos Puré de manzana Leche/Soya/Lactaid*	GM Cheerios Plántanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Moras Leche/Soya/Lactaid*

\* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise EHS McMinnville Lafayette Newberg Northside

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.