

Menu semanal del CACFP

Patrocinador y sitio

Head Start of Yamhill County- todos sitios

Mes y año

Abril 2024

Patrones de comidas	Lunes 4/1/24	Martes 04/2/24	Miércoles 04/3/24	Jueves 04/4/24
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional) 	GM Cheerios Moras Leche/Soya/Lactaid*	Pan integral Puré de manzana Leche/Soya/Lactaid* Queso filadelfia	Avena Quaker Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Duraznos Leche/Soya/Lactaid*
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas/verduras • Granos Otros alimentos (adicional) 	Sándwich DIY con pan integral Verduras al vapor Manzanas Leche/Soya/Lactaid*	Hamburguesa con pan integral Lechuga, tomate, queso Brócoli Fruta Tropical Leche/Soya/Lactaid*	Pollo empanizado Pan integral Ensalada con ranch Naranjas Leche/Soya/Lactaid*	Tostadas de frijoles Chicharos y zanahorias al vapor Piña Leche/Soya/Lactaid*
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas Granos 	Dedos de queso Wheat Thins Pepinos con ranch Agua	Zanahorias con ranch Galletas Goldfish integrales Agua	Fresas Galletas Graham Agua	Galletas integrales de animales Mandarinas Agua
Colación o desayuno para clase de 4 horas en la tarde y clase de dos años en la tarde <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicional) 	GM Cheerios Fresas Leche/Soya/Lactaid*	Pan integral Puré de manzana Leche/Soya/Lactaid* Queso filadelfia	Avena Quaker Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yami de vainilla Granola integral Duraznos Leche/Soya/Lactaid*

* La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Centro: Sheridan MEC Praise EHS McMinnville Lafayette Newberg Northside